|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№1 Завтрак**Каша гречневая (безмолочная) 150Чай с сахаром 180Бутерброд с маслом 20/9 | **№2 Завтрак**Каша манная молочная 150Какао с молоком 180Бутерброд с маслом 20/9 | **№3 Завтрак**Омлет 80Кабачковая икра 40Кофейный напиток с молоком 180Бутерброд с сыром 20/20 | **№4 Завтрак**Каша пшенная молочная 150 Какао с молоком 180Бутерброд с маслом 20/9 | **№5 Завтрак**Каша геркулесовая молочная 150Кофейный напиток с молоком 180Бутерброд с маслом 20/9 |
| **2-завтрак**Кефир 135Печенье 12 | **2-завтрак**Кефир 135Сушка 12 | **2-завтрак**Ряженка 135 | **2-завтрак**Кефир 135 | **2-завтрак**Кефир 135Пряник 12 |
| **Обед**Свежий помидор 40Суп с рыбными консервами 180Плов из птицы 120Компот из сухофруктов180Хлеб ржаной 40 | **Обед**Свежий огурец 40Суп вермишелевый 180Ленивый голубец 140Соус молочный 30Напиток из шиповника180Хлеб ржаной 40 | **Обед**Салат из огурца и помидора 40Борщ с мясом 180Картофельная запеканка с мясом 120Соус томатный 30Компот из св./мор. ягод180Хлеб ржаной 40 | **Обед**Салат из свежей капусты 40Суп гороховый 180Картофельное пюре 110Котлета мясная 50Компот из сухофруктов180Хлеб ржаной 40 | **Обед**Свежий помидор 40Щи с мясом 180Макароны отварные 110Печень по-строгановски100Компот из св./мор.ягод180Хлеб ржаной 40 |
| **Полдник**Сок 125Яблоко 135 | **Полдник**Сок 125Апельсин 135 | **Полдник**Сок 125Банан 135 | **Полдник**Кисель 180Пирожок с капустой 50 | **Полдник**Сок 125Яблоко 135 |
| **Ужин**Сырники 150Соус сладкий 30Хлеб пшеничный 40Кофейный напиток с молоком 180 | **Ужин**Салат из вареной свеклы 40Рыба в омлете 150Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 180 | **Ужин**Творожная запеканка с яблоком 150Соус молочный 30Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 180 | **Ужин**Винегрет 180Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 180 | **Ужин**Салат картофельный с морковью 40Рыба под овощами 150Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 180 |

**УТВЕРЖДАЮ**

*Заведующий МБДОУ «Детский сад №78»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Гуськова*

**10-ти дневное меню**

1 неделя, ясли

**УТВЕРЖДАЮ**

*Заведующий МБДОУ «Детский сад №78»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Гуськова*

**10-ти дневное меню**

2 неделя, ясли

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№1 Завтрак**Каша гречневая (безмолочная) 150Чай с сахаром 180Бутерброд с маслом 20/9 | **№2 Завтрак**Каша рисовая молочная 150Какао с молоком 180Бутерброд с маслом 20/9 | **№3 Завтрак**Омлет 80Кабачковая икра 40Кофейный напиток с молоком 180Бутерброд с сыром 20/20 | **№4 Завтрак**Каша с вермишелью молочная 150 Какао с молоком 180Бутерброд с маслом 20/9 | **№5 Завтрак**Каша « Дружба» 150Кофейный напиток с молоком 180Бутерброд с маслом 20/9 |
| **2-завтрак**Кефир 135Сушка 12 | **2-завтрак**Кефир 135Пряник 12 | **2-завтрак**Ряженка 135 | **2-завтрак**Кефир 135 | **2-завтрак**Кефир 135Печенье 12 |
| **Обед**Свежий огурец 40Суп картофельный с геркулесом 180Капуста тушеная 110Котлета рубленая из птицы 60Компот из св./мор.ягод180Хлеб ржаной 40 | **Обед**Салат из огурца и помидора 40Щи с мясом 180Макароны отварные 110Азу 90Компот из сухофруктов180Хлеб ржаной 40 | **Обед**Салат из свежей капусты 40Суп рисовый 180Картофельное пюре с морковью110Биточек 50Компот из св./мор.ягод180Хлеб ржаной 40 | **Обед**Свежий помидор 40Суп рассольник 180Куриный рулет с яйцом и луком 80Тушеная свекла с яблоком110Напиток из шиповника180Хлеб ржаной 40 | **Обед**Свежий огурец 40Борщ с мясом 180Жаркое по-домашнему140Компот из сухофруктов180Хлеб ржаной 40 |
| **Полдник**Сок 125Яблоко 135 | **Полдник**Сок 125Яблоко 135 | **Полдник**Сок 125Банан 135 | **Полдник**Кисель 180Пирожок с яблоком 50 | **Полдник**Сок 125Яблоко 135 |
| **Ужин**Манные биточки 150Соус сладкий 30Хлеб пшеничный 40Кофейный напиток с молоком 180 | **Ужин**Картофель отварной 110Оладьи из печени 100Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 180 | **Ужин**Творожная запеканка с изюмом 150Соус молочный 30Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 180 | **Ужин**Овощное рагу 180Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 180 | **Ужин**Рыбный биточек 60Морковь с горошком в молочном соусе 110Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 180 |