|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№1 Завтрак**  Каша гречневая (безмолочная) 150  Чай с сахаром 180  Бутерброд с маслом 20/9 | **№2 Завтрак**  Каша манная молочная 150  Какао с молоком 180  Бутерброд с маслом 20/9 | **№3 Завтрак**  Омлет 80  Кабачковая икра 40  Кофейный напиток с молоком 180  Бутерброд с сыром 20/20 | **№4 Завтрак**  Каша пшенная молочная 150 Какао с молоком 180  Бутерброд с маслом 20/9 | **№5 Завтрак**  Каша геркулесовая молочная 150  Кофейный напиток с молоком 180  Бутерброд с маслом 20/9 |
| **2-завтрак**  Кефир 135  Печенье 12 | **2-завтрак**  Кефир 135  Сушка 12 | **2-завтрак**  Ряженка 135 | **2-завтрак**  Кефир 135 | **2-завтрак**  Кефир 135  Пряник 12 |
| **Обед**  Свежий помидор 40  Суп с рыбными консервами 180  Плов из птицы 120  Компот из сухофруктов180  Хлеб ржаной 40 | **Обед**  Свежий огурец 40  Суп вермишелевый 180  Ленивый голубец 140  Соус молочный 30  Напиток из шиповника180  Хлеб ржаной 40 | **Обед**  Салат из огурца и помидора 40  Борщ с мясом 180  Картофельная запеканка с мясом 120  Соус томатный 30  Компот из св./мор. ягод180  Хлеб ржаной 40 | **Обед**  Салат из свежей капусты 40  Суп гороховый 180  Картофельное пюре 110  Котлета мясная 50  Компот из сухофруктов180  Хлеб ржаной 40 | **Обед**  Свежий помидор 40  Щи с мясом 180  Макароны отварные 110  Печень по-строгановски100  Компот из св./мор.ягод180  Хлеб ржаной 40 |
| **Полдник**  Сок 125  Яблоко 135 | **Полдник**  Сок 125  Апельсин 135 | **Полдник**  Сок 125  Банан 135 | **Полдник**  Кисель 180  Пирожок с капустой 50 | **Полдник**  Сок 125  Яблоко 135 |
| **Ужин**  Сырники 150  Соус сладкий 30  Хлеб пшеничный 40  Кофейный напиток с молоком 180 | **Ужин**  Салат из вареной свеклы 40  Рыба в омлете 150  Хлеб пшеничный 40  Чай с сахаром 180 | **Ужин**  Творожная запеканка с яблоком 150  Соус молочный 30  Хлеб пшеничный 40  Чай с сахаром 180 | **Ужин**  Винегрет 180  Хлеб пшеничный 40  Чай с сахаром 180 | **Ужин**  Салат картофельный с морковью 40  Рыба под овощами 150  Хлеб пшеничный 40  Чай с сахаром 180 |

**УТВЕРЖДАЮ**

*Заведующий МБДОУ «Детский сад №78»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Гуськова*

**10-ти дневное меню**

1 неделя, ясли

**УТВЕРЖДАЮ**

*Заведующий МБДОУ «Детский сад №78»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Гуськова*

**10-ти дневное меню**

2 неделя, ясли

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№1 Завтрак**  Каша гречневая (безмолочная) 150  Чай с сахаром 180  Бутерброд с маслом 20/9 | **№2 Завтрак**  Каша рисовая молочная 150  Какао с молоком 180  Бутерброд с маслом 20/9 | **№3 Завтрак**  Омлет 80  Кабачковая икра 40  Кофейный напиток с молоком 180  Бутерброд с сыром 20/20 | **№4 Завтрак**  Каша с вермишелью молочная 150  Какао с молоком 180  Бутерброд с маслом 20/9 | **№5 Завтрак**  Каша « Дружба» 150  Кофейный напиток с молоком 180  Бутерброд с маслом 20/9 |
| **2-завтрак**  Кефир 135  Сушка 12 | **2-завтрак**  Кефир 135  Пряник 12 | **2-завтрак**  Ряженка 135 | **2-завтрак**  Кефир 135 | **2-завтрак**  Кефир 135  Печенье 12 |
| **Обед**  Свежий огурец 40  Суп картофельный с геркулесом 180  Капуста тушеная 110  Котлета рубленая из птицы 60  Компот из св./мор.ягод180  Хлеб ржаной 40 | **Обед**  Салат из огурца и помидора 40  Щи с мясом 180  Макароны отварные 110  Азу 90  Компот из сухофруктов180  Хлеб ржаной 40 | **Обед**  Салат из свежей капусты 40  Суп рисовый 180  Картофельное пюре с морковью110  Биточек 50  Компот из св./мор.ягод180  Хлеб ржаной 40 | **Обед**  Свежий помидор 40  Суп рассольник 180  Куриный рулет с яйцом и луком 80  Тушеная свекла с яблоком110  Напиток из шиповника180  Хлеб ржаной 40 | **Обед**  Свежий огурец 40  Борщ с мясом 180  Жаркое по-домашнему140  Компот из сухофруктов180  Хлеб ржаной 40 |
| **Полдник**  Сок 125  Яблоко 135 | **Полдник**  Сок 125  Яблоко 135 | **Полдник**  Сок 125  Банан 135 | **Полдник**  Кисель 180  Пирожок с яблоком 50 | **Полдник**  Сок 125  Яблоко 135 |
| **Ужин**  Манные биточки 150  Соус сладкий 30  Хлеб пшеничный 40  Кофейный напиток с молоком 180 | **Ужин**  Картофель отварной 110  Оладьи из печени 100  Хлеб пшеничный 40  Чай с сахаром 180 | **Ужин**  Творожная запеканка с изюмом 150  Соус молочный 30  Хлеб пшеничный 40  Чай с сахаром 180 | **Ужин**  Овощное рагу 180  Хлеб пшеничный 40  Чай с сахаром 180 | **Ужин**  Рыбный биточек 60  Морковь с горошком в молочном соусе 110  Хлеб пшеничный 40  Чай с сахаром 180 |