

**УТВЕРЖДАЮ**

*Заведующий МБДОУ «Детский сад №78»*

*В.А.Гуськова*

**10-ти дневное меню**

1 неделя, д/с

<b>№1 Завтрак</b> Каша гречневая (безмолочная) 200 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	<b>№2 Завтрак</b> Каша манная молочная 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом 30/10	<b>№3 Завтрак</b> Омлет 100 Кабачковая икра 60 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с сыром 30/30	<b>№4 Завтрак</b> Каша пшеничная молочная 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом 30/10	<b>№5 Завтрак</b> Каша геркулесовая молочная 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 30/10
<b>2-завтрак</b> Кефир 150 Печенье 20	<b>2-завтрак</b> Кефир 150 Сушка 20	<b>2-завтрак</b> Ряженка 150	<b>2-завтрак</b> Кефир 150	<b>2-завтрак</b> Кефир 150 Пряник 20
<b>Обед</b> Свежий помидор 60 Суп с рыбными консервами 200 Плов из птицы 140 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 50	<b>Обед</b> Свежий огурец 60 Суп вермишелевый 200 Ленивый голубец 160 Соус молочный 40 Напиток из шиповника 200 Хлеб ржаной 50	<b>Обед</b> Салат из огурца и помидора 60 Борщ с мясом 200 Картофельная запеканка с мясом 140 Соус томатный 40 Компот из св./мор. ягод 200 Хлеб ржаной 40	<b>Обед</b> Салат из свежей капусты 60 Суп гороховый 200 Картофельное пюре 130 Котлета мясная 70 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржаной 50	<b>Обед</b> Свежий помидор 60 Щи с мясом 200 Макаронные отварные 130 Печень по- строгановски 120 Компот из св./мор.ягод 200 Хлеб ржаной 50
<b>Полдник</b> Сок 130 Яблоко 140	<b>Полдник</b> Сок 130 Апельсин 140	<b>Полдник</b> Сок 130 Банан 140	<b>Полдник</b> Кисель 200 Пирожок с капустой 70	<b>Полдник</b> Сок 130 Яблоко 140
<b>Ужин</b> Сырники 170 Соус сладкий 40 Хлеб пшеничный 50 Кофейный напиток с молоком 200	<b>Ужин</b> Салат из вареной свеклы с соленым огурцом 60 Рыба в омлете 170 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	<b>Ужин</b> Творожная запеканка с яблоком 170 Соус молочный 40 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	<b>Ужин</b> Винегрет 200 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	<b>Ужин</b> Салат картофельный с морковью и соленым огурцом 60 Рыба под овощами 170 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №78»

В.А.Гуськова

10-ти дневное меню

2 неделя, д/с

<b>№1 Завтрак</b> Каша гречневая (безмолочная) 200 Чай с сахаром 200 Бутерброд с маслом 30/10	<b>№2 Завтрак</b> Каша рисовая молочная 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом 30/10	<b>№3 Завтрак</b> Омлет 100 Кабачковая икра 60 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с сыром 30/30	<b>№4 Завтрак</b> Каша с вермишелью молочная 200 Какао с молоком 200 Бутерброд с маслом 30/10	<b>№5 Завтрак</b> Каша « Дружба» 200 Кофейный напиток с молоком 200 Бутерброд с маслом 30/10
<b>2-завтрак</b> Кефир 150 Сушка 20	<b>2-завтрак</b> Кефир 150 Пряник 20	<b>2-завтрак</b> Ряженка 150	<b>2-завтрак</b> Кефир 150	<b>2-завтрак</b> Кефир 150 Печенье 20
<b>Обед</b> Свежий огурец 60 Суп картофельный с геркулесом 200 Капуста тушеная 130 Котлета рубленая из птицы 80 Компот из св./мор.ягод200 Хлеб ржаной 50	<b>Обед</b> Салат из помидора и огурца 60 Щи с мясом 200 Макароны отварные 130 Азу 100 Компот из сухофруктов200 Хлеб ржаной 50	<b>Обед</b> Салат из свежей капусты 60 Суп рисовый 200 Картофельное пюре с морковью130 Биточек 70 Компот из св./мор.ягод200 Хлеб ржаной 50	<b>Обед</b> Свежий помидор 60 Суп рассольник 200 Куриный рулет с яйцом и луком 80 Тушеная свекла с яблоком130 Напиток из шиповника200 Хлеб ржаной 50	<b>Обед</b> Свежий огурец 60 Борщ с мясом 200 Жаркое по-домашнему160 Компот из сухофруктов200 Хлеб ржаной 50
<b>Полдник</b> Сок 130 Яблоко 140	<b>Полдник</b> Сок 130 Яблоко 140	<b>Полдник</b> Сок 130 Банан 140	<b>Полдник</b> Кисель 200 Пирожок с яблоком 70	<b>Полдник</b> Сок 130 Яблоко 140
<b>Ужин</b> Манные биточки 170 Соус сладкий 40 Хлеб пшеничный 40 Кофейный напиток с молоком 200	<b>Ужин</b> Картофель отварной 130 Оладьи из печени 120 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	<b>Ужин</b> Творожная запеканка с изюмом 170 Соус молочный 40 Хлеб пшеничный 40 Чай с сахаром 200	<b>Ужин</b> Овощное рагу 200 Хлеб пшеничный 50 Чай с сахаром 200	<b>Ужин</b> Рыбный биточек 80 Морковь с горошком в молочном соусе 130 Хлеб пшеничный 40 Чай с сахаром 200