|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№1 Завтрак**Каша гречневая (безмолочная) 200Чай с сахаром 200Бутерброд с маслом 30/10 | **№2 Завтрак**Каша манная молочная200Какао с молоком 200Бутерброд с маслом 30/10 | **№3 Завтрак**Омлет 100Кабачковая икра 60Кофейный напиток с молоком 200Бутерброд с сыром 30/30 | **№4 Завтрак**Каша пшенная молочная200 Какао с молоком 200Бутерброд с маслом 30/10 | **№5 Завтрак**Каша геркулесовая молочная 200Кофейный напиток с молоком 200Бутерброд с маслом 30/10 |
| **2-завтрак**Кефир 150Печенье 20 | **2-завтрак**Кефир 150Сушка 20 | **2-завтрак**Ряженка 150 | **2-завтрак**Кефир 150 | **2-завтрак**Кефир 150Пряник 20 |
| **Обед**Свежий помидор 60Суп с рыбными консервами 200Плов из птицы 140Компот из сухофруктов200Хлеб ржаной 50 | **Обед**Свежий огурец 60Суп вермишелевый 200Ленивый голубец 160Соус молочный 40Напиток из шиповника200Хлеб ржаной 50 | **Обед**Салат из огурца и помидора 60Борщ с мясом 200Картофельная запеканка с мясом 140Соус томатный 40Компот из св./мор. ягод200Хлеб ржаной 40 | **Обед**Салат из свежей капусты 60Суп гороховый 200Картофельное пюре 130Котлета мясная 70Компот из сухофруктов200Хлеб ржаной 50 | **Обед**Свежий помидор 60Щи с мясом 200Макароны отварные 130Печень по-строгановски120Компот из св./мор.ягод 200Хлеб ржаной 50 |
| **Полдник**Сок 130Яблоко 140 | **Полдник**Сок 130Апельсин 140 | **Полдник**Сок 130Банан 140 | **Полдник**Кисель 200Пирожок с капустой 70 | **Полдник**Сок 130Яблоко 140 |
| **Ужин**Сырники 170Соус сладкий 40Хлеб пшеничный 50Кофейный напиток с молоком 200 | **Ужин**Салат из вареной свеклы с соленым огурцом 60Рыба в омлете 170Хлеб пшеничный 50Чай с сахаром 200 | **Ужин**Творожная запеканка с яблоком 170Соус молочный 40Хлеб пшеничный 50Чай с сахаром 200 | **Ужин**Винегрет 200Хлеб пшеничный 50Чай с сахаром 200 | **Ужин**Салат картофельный с морковью и соленым огурцом 60Рыба под овощами 170Хлеб пшеничный 50Чай с сахаром 200 |

**УТВЕРЖДАЮ**

*Заведующий МБДОУ «Детский сад №78»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Гуськова*

**10-ти дневное меню**

1 неделя, д/с

**УТВЕРЖДАЮ**

*Заведующий МБДОУ «Детский сад №78»*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Гуськова*

**10-ти дневное меню**

2 неделя, д/с

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№1 Завтрак**Каша гречневая (безмолочная) 200Чай с сахаром 200Бутерброд с маслом 30/10 | **№2 Завтрак**Каша рисовая молочная 200Какао с молоком 200Бутерброд с маслом 30/10 | **№3 Завтрак**Омлет 100Кабачковая икра 60Кофейный напиток с молоком 200Бутерброд с сыром 30/30 | **№4 Завтрак**Каша с вермишелью молочная 200 Какао с молоком 200Бутерброд с маслом 30/10 | **№5 Завтрак**Каша « Дружба» 200Кофейный напиток с молоком 200Бутерброд с маслом 30/10 |
| **2-завтрак**Кефир 150Сушка 20 | **2-завтрак**Кефир 150Пряник 20 | **2-завтрак**Ряженка 150 | **2-завтрак**Кефир 150 | **2-завтрак**Кефир 150Печенье 20 |
| **Обед**Свежий огурец 60Суп картофельный с геркулесом 200Капуста тушеная 130Котлета рубленая из птицы 80Компот из св./мор.ягод200Хлеб ржаной 50 | **Обед**Салат из помидора и огурца 60Щи с мясом 200Макароны отварные 130Азу 100Компот из сухофруктов200Хлеб ржаной 50 | **Обед**Салат из свежей капусты 60Суп рисовый 200Картофельное пюре с морковью130Биточек 70Компот из св./мор.ягод200Хлеб ржаной 50 | **Обед**Свежий помидор 60Суп рассольник 200Куриный рулет с яйцом и луком 80Тушеная свекла с яблоком130Напиток из шиповника200Хлеб ржаной 50 | **Обед**Свежий огурец 60Борщ с мясом 200Жаркое по-домашнему160Компот из сухофруктов200Хлеб ржаной 50 |
| **Полдник**Сок 130Яблоко 140 | **Полдник**Сок 130Яблоко 140 | **Полдник**Сок 130Банан 140 | **Полдник**Кисель 200Пирожок с яблоком 70 | **Полдник**Сок 130Яблоко 140 |
| **Ужин**Манные биточки 170Соус сладкий 40Хлеб пшеничный 40Кофейный напиток с молоком 200 | **Ужин**Картофель отварной 130Оладьи из печени 120Хлеб пшеничный 50Чай с сахаром 200 | **Ужин**Творожная запеканка с изюмом 170Соус молочный 40Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 200 | **Ужин**Овощное рагу 200Хлеб пшеничный 50Чай с сахаром 200 | **Ужин**Рыбный биточек 80Морковь с горошком в молочном соусе 130Хлеб пшеничный 40Чай с сахаром 200 |